



知っておきたい！

はりきゅう 7つのメリット

1 内臓が元気になる。はりきゅうは、ストレスを和らげ自律神経を整えます。内臓にとってもストレスが原因で様々な病気になることは皆さん知っていますよね。



4 副作用がない。薬は体質によっては副作用が起こる場合もありますが、はりきゅうは身体にかかる負担がほとんどない体に優しいため、初めての方にも安心して受けて頂けます。

5 むくみやしわの改善。皮膚に鍼をすることで肌の新陳代謝を促し、ハリのある肌になります。美容鍼はこの特性をいかしてリフトUPや肌の状態を整えます。

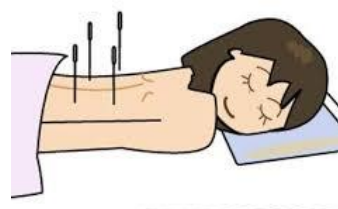
2 アンチエイジング・免疫力UP はりきゅう施術を受けるとはりやきゅうの刺激により血液中の白血球が増えます。白血球は外からの細菌や異物から身体を守ってくれます。そのため病気を未然に防いでくれます。

6 筋肉が緩む。はりきゅうの効果は、血流を改善し自律神経を整えます。ツボやトリガーポイントと言われる部分に施術を行うと筋肉の緊張を和らげます。

3 お肌のトラブルに効果あり
肌は腸の鏡
と言われています。腸の動きを整えることで美肌に近づけます。



7 日本製のステンレス鍼を使用 毎回、必ず滅菌された鍼を使うので、衛生面は、安心と安全。



小学生女子バレーボールチーム
稲城Clover's 部員募集!!

初心者大歓迎!!
見学・体験入部も随時実施中



稲城・中八王子など、
いろいろな小学校の子が
集まっているチームです。

チームワークを大事に楽しく・元気に
都大会を目指して頑張ってます!

対象者 : 小学1年生～小学6年生(女子)
練習日 : 木(17～19時) / 土・日・休日(午後・夜間) ※お天気の都合により練習日の変更あり
練習会場 : 稲城市立第三小学校 第4小学校体育館 稲城
出場大会 : エガワ杯・ファミリートーナメント大会・東京新聞杯・稲城市大会
・フアンター10(4年生以下) 大会等 多量出場
その他 : 夏合宿・6年生を送る会・ボウリング大会等

見学・体験・入部のご希望等は、下記メールアドレスに連絡ください。
※ご応募の多い時期は申し込みの順番があります。あらかじめご了承ください。

【連絡先】 Inagi_jvc_clovers@yahoo.co.jp

学童軟式野球 **STAR KIDS**
向陽台スターキッズ 部員募集

※体験 随時受付中!
向陽台小学校の校庭に来てね!

初めて手にしたビッグタイトル **向陽台の東京**



連絡先: 042-370-7070 (堀口)

SEERA
ご紹介カード(平日料金)

●カット(ブロー込)●●●

オトナ 通常価格 3,100円 → **2,200円**
中・高・大 ... **1,300円・1,600円・1,900円**

●カラー(ブロー込)●●●

持ち込み 通常価格 2,100円
リタッチ **2,500円 → 3,200円**

●パーマ(カットブロー込)●●●

ポイント 通常価格 2,100円
ナチュラル **2,000円 → 5,000円**
縮毛矯正 **2,500円 → 9,800円**

シルバーカット
60オ以上
(カットシャンプー込)
2,100円

カラーカット
3時まで
5,000yen

本券持参の方に限り
サービスさせていただきます
予約優先受付中

TEL 378-8788

体操・サッカー・フットサル
ICLスクール 各生徒募集中

スクール	曜日	時間	対象
体操	月曜日	17:00～18:00	小学生 運動児は相談
フットサル	月曜日	19:00～21:00	小学生
サッカー	木曜日	16:30～18:00	小学生
キーパー	木曜日	16:30～18:00	小学生

「できる喜び」と「できる自信」を一緒に味わいましょう!

【問い合わせ先】
担当者: 内山 崇(うちやま たかし)
携帯: 090-5213-1858
メール: takashi.icl@gmail.com

初心者大歓迎!!
●見学・体験も随時!!
●お友だちも参加できます!!

女の子のチームだよ!

AS稲城

メンバー大募集!

ワタシのなかがここにいます!

練習日: 毎週日曜日、第2・第4土曜日
13時～15時
※お天気の都合により練習日の変更あり
場所: 稲城市立長沼小学校校庭
対象: 小学1年生～6年生(女子)

お問い合わせは **AS稲城**
hawaii.maui.1963@gmail.com

Condors
稲城コンドルズ

新入部員募集

チームスローガン「挑戦、いつだって全力投球」

「挑戦、助け合い、思いやり、チーム一丸、目標達成」
を合言葉に、チームワークの大切さ、必要さを気付かせて行きます。
目標を持つこと、それに向かう努力、達成された時の充実感に気付いて欲しいと思います。

野球が好きなお子様もどうぞ稲城第四小学校、稲城第四中学校に練習場所に
毎週末、ボールを遊びかけています。

練習日・場所
土曜日/稲城第四小学校 8:30～13:00
日曜日/稲城第四中学校 8:30～13:00

見学・体験、いつでも大歓迎!
グローブ、バットがなくてもお貸しします!
問い合わせ先: 山内(090-9678-1849)

きんきん接骨院
院長 堀口 元気

20:30まで受付
予約優先
※駐車場あります

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00～20:30	○	○	—	○	○	○	—

身体の痛みや不調
まずはお気軽にご相談ください。

保険使えます 労災・生保・交通事故

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 858-1
042-401-6585
www.kinkin-inagi.com



やきにくてんごく

焼肉天国

☎042-377-4691

住所: 稲城市東長沼452
南武線 稲城長沼駅徒歩2分



ご予約 承ります